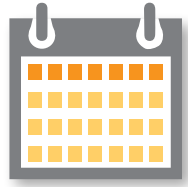


Lo Esencial de PrEP



PrEP es seguro y puede reducir el riesgo de infección de VIH a más de 90%.



Se necesita tomar PrEP por una semana antes de tener sexo anal y tres semanas antes de tener sexo vaginal para ser protegido/a contra el VIH.



Toma una pastilla una vez al día, establecer una rutina es importante.



Házte la prueba del VIH, de las enfermedades de transmisión sexual y la función renal cada 3 meses.



Habla con tu doctor si estás pensando en dejar de tomar o reiniciar PrEP.

TOMANDO PREP

Una pastilla al día

- PrEP (profilaxis pre-exposición o PrEP, por sus siglas en inglés) es más eficaz si se toma diariamente. Este medicamento se puede tomar incluso con el consumo de alcohol o drogas.

Estableciendo una rutina

- Trata de tomar la pastilla a la misma hora todos los días.
- Si vas a estar fuera de casa tarde, toma pastillas adicionales contigo.
- En tu teléfono puedes usar el calendario o mensajes de texto para recordarte cuando debes tomarte la pastilla. Revisa el siguiente página de web: www.oregonreminders.org.

¿Se te olvidó tomar PrEP?

Tómala en cuanto te acuerdes. Por ejemplo: Si normalmente te la tomas en la mañana, pero te das cuenta de no haberla tomado hasta las 10 de la noche, tomate solo una pastilla luego sigue con tu rutina habitual (no te tomes dos pastillas al mismo tiempo).

Efectos secundarios posibles

- Algunas personas podrían tener efectos secundarios—gastritis, náusea o dolor de cabeza pero por lo general desaparecen durante el primer mes.
- PrEP puede causar pequeños cambios en la función renal y la densidad mineral de los huesos pero con el tiempo vuelve a la normalidad después de dejar de tomar PrEP.

MANTENTE SALUDABLE

- PrEP es altamente eficaz pero no te protegé contra otras enfermedades de transmisión sexual, debería de ser utilizado con el uso de condón combinado con las pruebas de las enfermedades de transmisión sexual frecuentes.
- Protégete de otras enfermedades: Vacunate contra la Hepatitis A y B y la meningitis.

SURTIENDO LA RECETA

Cómo surtir tu receta

- Si se te da una receta de papel, tendrás que llevarla a una farmacia para obtener el medicamento.
- La recarga de la prescripción no siempre es automática, ponte en contacto con tu farmacia cuando te quedan 5 pastillas y resurte tu receta antes de que se te acabe el medicamento.
- Antes de salir de viaje, pregúntale a tu doctor o al farmacéutico que te recete una recarga de medicamento extra.

El costo

- Si necesitas ayuda para cubrir el costo de PrEP, hay programas de asistencia que pueden ayudarte.
- Para más información ponte en contacto con el **Citywide PrEP Navigator** al: 415-634-PrEP (7737).

MANTENTE PROTEGIDO

Las Pruebas

- Antes de empezar a tomar PrEP, se requiere hacerse una prueba del VIH, de las enfermedades de transmisión sexual, la función renal y la hepatitis B y C.
- También se requiere una prueba del VIH y de las enfermedades de transmisión sexual cada 3 meses y la función renal cada 3 meses.

Dejando de tomar PrEP

Si deseas dejar de tomar PrEP, habla con tu doctor sobre como utilizar otros métodos de prevención contra el VIH. Si tienes relaciones sexuales sin condón mientras no estas tomando PrEP, llama a tu doctor para hablar de PEP (profilaxis posexposición PEP, por sus siglas en inglés).

Reiniciando PrEP

- Si has dejado de tomar PrEP por mas de 7 días, es importante hacerse la prueba del VIH antes de reiniciarlo.
- Informa a tu doctor de cualquier síntoma de gripe o irritación en la piel ya que podrían ser síntomas del VIH.